



Programme du stage

➤ 9h/10h : jeux collectifs/accueil

Pour permettre la meilleure intégration possible des nouveaux stagiaires, nous organiserons des jeux collectifs (balle américaine, shifumi, passe à 10, ...)

➤ 10h/12h : tennis de table

La séance de tennis de table portera sur la technique mais également sur des jeux alternatifs et ludiques.

➤ 12h/13h30 : pause déjeuner/jeux collectifs

Durant la pause déjeuner, les enfants pourront manger dans le club house. Nous organiserons également des jeux collectifs calmes (baccalauréat, loup-garou, jeux de cartes, ...)

➤ 13h30/16h30 : multi-activités

Les après-midis seront consacrés aux autres activités. Nous ferons durant la semaine du bowling, du Tchoukball, un tournoi de tennis de table, de l'Ultimate-Ping,...

Attention, le programme est susceptible d'être modifié en fonction des activités.

Le vendredi 24 décembre le stage terminera à 16h !



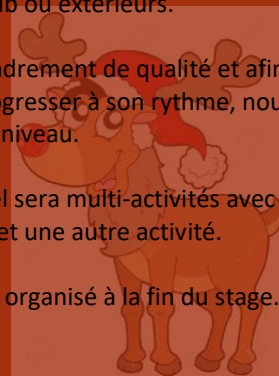
Présentation

A chaque période de vacances, le club d'Anancy tennis de table organise des stages ouverts à toutes et à tous, membres du club ou extérieurs.

Grâce à un encadrement de qualité et afin de permettre à chacun de progresser à son rythme, nous organiserons des groupes de niveau.

Le stage de Noël sera multi-activités avec chaque jour du tennis de table et une autre activité.

Un tournoi sera organisé à la fin du stage.



Que dois-je emmener ?

- 1 tenue de sport d'intérieur
- 1 paire de chaussures d'intérieur
- 1 pique-nique pour le midi
- 1 goûter non chocolaté (fruits, ...)
- 1 gourde
- 1 masque



Encadrement

Fabien Fournot : Diplômé d'état, entraîneur du club d'Anancy.^[ISEP]

Olivier Ouazana : Diplômé d'état, entraîneur du club d'Anancy.

Christ Lombé-Konzo : joueur de l'équipe 1, n°758 français

Infrastructure et localisation

La salle Sonnerat est une salle spécifique de 17 à 20 tables située en plein cœur d'Anancy à proximité des galeries Lafayette.



Tarifs

- adhérents : 100€ ou 25€/jour^[ISEP]
- extérieurs : 150€ ou 35€/jour



Partenaires



ANNECY



Fiche d'inscription

Nom :
Prénom :

Année de naissance :

Club :
Classement :
Coach :
Adresse :

Téléphone :

Mail :

Mode de paiement :

- liquide - chèque

Demande de facture :

- oui - non

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des restrictions, le club se réserve le droit de limiter le nombre de participants ou d'annuler le stage.

Renseignements et informations :
fabienfournot@yahoo.fr ou 06.26.82.23.46



STAGE Multi-Activités

Du 20 au 24 Décembre 2021



Anancy tennis de table
Salle Sonnerat 12 rue Louis Boch 74000 Anancy