



Programme du stage

➤ 9h/10h : jeux collectifs/accueil

Pour permettre la meilleure intégration possible des nouveaux stagiaires, nous organiserons des jeux collectifs (balle américaine, Shifumi, passe à 10, ...)

➤ 10h/12h : séance 1

La séance sera effectuée en fonction du niveau des stagiaires et de chaque groupe.

➤ 12h/13h30 : pause déjeuner/jeux de société

Durant la pause déjeuner, les enfants pourront manger dans le club house. Nous organiserons également des jeux collectifs calmes (baccalauréat, loup-garou, jeux de cartes, ...)

➤ 13h30/16h : multi-activités

En fonction du temps et des possibilités de réservation, chaque après-midi sera consacré à une activité différente.

➤ 16h/16h30 : retour/bilan

En fonction de l'heure de fin et du lieu de l'activité, il sera possible aux jeunes de rejouer au tennis de table en attendant la fin de journée de stage avec notamment des jeux mis en place par les éducateurs (montées de table, Cartaping,...)



Présentation

Durant les vacances de février, le club d'Anecy organise des stages multi-activités pour les licenciés et les non licenciés.

Grâce à un encadrement de qualité et pour permettre à chacun de progresser à son rythme, nous organiserons des groupes de niveau.

Afin de lier tennis de table avec d'autres sports, les après-midis seront consacrés à pratiquer d'autres activités (Tchoukball, bowling, Olympiades, ping zazimut, patinoire, ...). Les activités dépendront du temps et des disponibilités mais nous essaierons au maximum de faire celles-ci.

Dans une ambiance conviviale, nous proposerons également aux stagiaires des pratiques alternatives du tennis de table (Cartaping, Ultimateping, Hardbat...).

Que dois-je emmener ?

- 1 tenue de sport d'intérieur
- 1 paire de chaussures d'intérieur
- 1 pique-nique pour le midi
- un goûter non chocolaté (fruits, ...)
- 1 gourde
- 1 masque



Encadrement

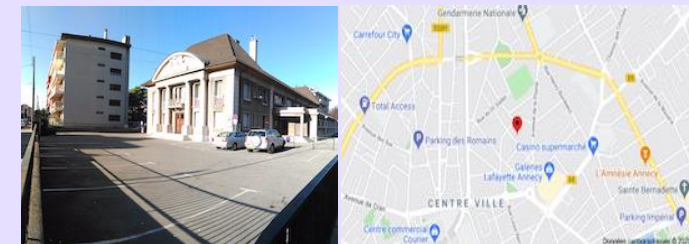
Fabien Fournot : Diplômé d'état, entraîneur du club d'Anecy.

Olivier Ouazana : Diplômé d'état, entraîneur du club d'Anecy.

Christ Lombé-Konzo : joueur de l'équipe 1, n°907 français

Infrastructure et localisation

La salle Sonnerat est une salle spécifique de 17 à 20 tables située en plein cœur d'Anecy à proximité des galeries Lafayette.



Tarifs

- adhérents : 100€ ou 25€/jour
- extérieurs : 150€ ou 35€/jour

NOS PARTENAIRES



ANNECY



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



Fiche d'inscription

Nom :
Prénom :

Année de naissance :

Club :
Classement :
Coach :
Adresse :

Téléphone :

Mail :

Mode de paiement :

- liquide - chèque

Demande de facture :

- oui - non

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des restrictions, le club se réserve le droit de limiter le nombre de participants ou d'annuler le stage.

Renseignements et informations :
fabienfournot@yahoo.fr ou 06.26.82.23.46



STAGES Multi-Activités

14 au 18 Février 2022
21 au 25 février 2022



Anancy tennis de table
Salle Sonnerat 12 rue Louis Boch 74000 Anancy